

Małopolskie wyzwanie 2022: Tydzień dla klimatu! Dzień 1. Oszczędzaj energię w domu i w pracy

Oszczędzaj energię w domu i w pracy



Ile razy zdarzyło Ci się wyjść z łazienki i nie wyłączyć światła? Albo zagotować cały czajnik wody, a zużyć tylko szklanekę? Włączyć telewizor żeby szumiął w tle, podczas gdy przebywacie w innym pokoju?

To tylko kilka przykładów naszych złych nawyków, które przekładają się na większe zużycie energii elektrycznej w naszych domach. Mamy dla Ciebie kilka pomysłów na to, jak oszczędzać energię aby chronić środowisko i klimat, a przy tym zredukować swoje rachunki za prąd:

- Wyłączaj lampy, telewizor, radio oraz inne urządzenia, z których w danej chwili nie korzystasz.
- Gotuj potrawy pod przykrywką, oszczędzisz przy tym nawet trzy razy więcej energii.
- Gotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz.
- Nie zostawiaj w kontakcie ładowarki do telefonu (laptopa, golarki, akumulatorów itp.). Ładowarki zużywają prąd również wtedy, gdy nie przekazują go innemu urządzeniu!
- Nie zostawiaj urządzeń włączonych na stand-by. Świecąca dioda wskazuje, że nadal pobierasz energię. Nadużywany tryb gotowości w ciągu roku pozbawia jedno gospodarstwo domowe 22 zł.
- Piorąc ubrania i zmywając naczynia pamiętaj, aby maksymalnie zapełniać przestrzeń swoich sprzętów AGD. Korzystaj z trybu „eco”.
- Gdy wychodzisz z domu lub biura, upewnij się czy wszystkie światła i urządzenia są wyłączone.
- Wymień żarówki na świetlówki energooszczędne.
- Zmniejsz temperaturę w domu.
- Pomieszczenia wietrz intensywnie, ale krótko.
- Gdy wyjeżdżasz a domu – pamiętaj by przykręcić ogrzewanie

Podejmij wyzwanie, a swoimi sukcesami podziel się w komentarzach na naszym profilu na [Facebooku](#), [Instagramie](#) lub [Linked.In](#).

Zadanie realizowane w ramach działania C5 projektu LIFE EKOMALOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego” (LIFE-IP EKOMALOPOLSKA / LIFE19 IPC/PL/000005) dofinansowanego ze środków programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.